



INFORMATOR ZA DAVAOCE KRVI

KOLIKO JE KRVI POTREBNO SVAKOG DANA U CRNOJ GORI?

100 jedinica krvi je potrebno u Crnoj Gori svakog dana! Krv vrijedi koliko i život koji je tom krvlju spašen. Transfuzija krvi spašava živote tek rođene djece, hirurških bolesnika, povrijeđenih, teško oboljelih.

KO MOŽE DATI KRV?

Krv može dati svaka zdrava osoba, starosti od 18 do 65 godina, nakon obavljenog laboratorijskog i ljekarskog pregleda. Žene mogu davati krv 3 puta, a muškarci 4 puta godišnje. Potrebno je da ispunjava sljedeće uslove:

- Da je osoba zdrava, dobrog opšteg stanja
- Teža od 50 kg
- Tjelesne temperature manje do 37°C
- Pulsa između 50 - 100/min
- Krvnog pritiska: ne višeg od 170/100 mmHg i ne nižeg od 110/70 mmHg
- Davalac ne smije biti prehladen
- Davalac ne smije bolovati od bolesti pluća i srca
- Limfne žlijezde vrata i pazuha, jetra i slezina ne smiju biti uvećane
- Hemoglobin mora biti iznad 135 g/L (Hct = 0.40) za muškarce
- Hemoglobin mora biti iznad 125 g/L (Hct = 0.38) za žene

Najznačajnije bolesti koje se mogu prenijeti transfuzijom su:

- hepatitis B
- hepatitis C
- sindrom stečenog nedostatka imuniteta - HIV
- sifilis.

Davalac mora prijaviti ljekaru ako je bolovao neke od ovih bolesti ili dolazio u kontakt sa licem oboljelim od ovih bolesti.

DA LI JE DAVANJE KRVI KORISNO ZA VAS?

Pregledom prije davanja krvi provjerićete svoje zdravstveno stanje i saznati Vašu krvnu grupu. Samo davanje krvi blago stimuliše koštanu srž da stvara nove krvne ćelije.

DA LI JE DAVANJE KRVI BOLNO, RIZIČNO I DA LI STVARA NAVIKU?

Nije bolno i ne stvara naviku. Kratko traje (5 - 7 minuta). Ne postoji nikakav rizik za dobijanje bolesti, jer je cjelokupan pribor za uzimanje krvi sterilan i za jednokratnu upotrebu.

ŠTA URADITI PRIJE DAVANJA KRVI?

Noć ranije uzeti laganiju večeru, ne konzumirati alkohol, odspavati 6 - 8 sati, ujutru popiti kafu, čaj ili sok uz lagani obrok.

KAKO SE PONAŠATI POSLIJE DAVANJA KRVI?

Tog dana uzimati malo više tečnosti nego uobičajeno, ne izlagati se prekomjerno suncu i izbjegavati teži fizički napor.

ZAŠTO BISTE VI POSTALI DAVALAC KRVI?

Da bi uvijek bilo dovoljno krvi za one čiji život zavisi od nje. Svakom četvrtom čovjeku je neophodna transfuzija krvi u toku života. Dajući krv, obezbjeđujemo sigurniju budućnost nama samima, našoj porodici, prijateljima.